

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Happy Rizsital 1l Céklás margarin Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:196 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:3,3 SZH:22,8 CK:9,4 SO:0,9</p>	<p>Karamellás rizsital Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:200 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:4,4 SZH:37,5 CK:8,5 SO:0,4</p>		<p>Citromos tea Mb Csirkemellsonka KREL Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:173 ZS:3,1 TZS:1,0 FH:5,2 SZH:30,3 CK:10,1 SO:1,0</p>	<p>Happy Rizsital 1l Csicseriborsó krém Falusi kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:224 ZS:2,5 TZS:0,4 FH:6,7 SZH:29,8 CK:9,7 SO:0,4</p>
<p>Alma</p> <p>EN:16 ZS:0,2 TZS: FH:0,0 SZH:3,5 CK:0,0 SO:</p>	<p>Körte</p> <p>EN:26 ZS: TZS: FH:0,2 SZH:6,0 CK:0,8 SO:</p>		<p>Sárgarépa hasáb</p> <p>EN:12 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:2,5 CK:0,3 SO:0,0</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:25 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:5,1 CK: SO:</p>
<p>Fokhagymás párolt pulyka Sárgarépa főzelék b- tm (1;12) Alma</p> <p>EN:338 ZS:10,0 TZS:1,7 FH:18,2 SZH:42,0 CK:6,3 SO:0,5</p>	<p>Párolt csirkemell Parajmártás TM (1) Főtt burgonya</p> <p>EN:301 ZS:7,4 TZS:1,2 FH:16,0 SZH:38,1 CK:2,9 SO:0,2</p>		<p>Csirke gulyásleves (1;9;12) Tejbedara b-tm (1) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:427 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:8,2 SZH:79,7 CK:37,7 SO:0,3</p>	<p>Paradicsomos halas tészta (1;4) Kiwi</p> <p>EN:461 ZS:7,9 TZS:1,3 FH:26,6 SZH:69,0 CK:6,4 SO:0,1</p>
<p>Citromos tea Mb Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Falusi kenyér (1) Kígyóuborka friss Liga csészés margarin 20% 450g</p> <p>EN:197 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:32,1 CK:10,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Mb Csirkemellsonka KREL Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:181 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:6,3 SZH:31,8 CK:10,8 SO:0,7</p>		<p>Gyümölcs tea Mb Zöldfűszeres margarin Falusi kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:185 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:4,3 SZH:27,2 CK:5,9 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Mb Házi csirkemájkrém Falusi kenyér (1) Lilahagyma friss</p> <p>EN:182 ZS:3,9 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:28,8 CK:5,9 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.