



# Szemünk Fénye Lapozgató

Szemünk Fénye  
Bölcsőde



## ***Kedves Szülők!***

Jeles nap közeledik, hiszen vasárnap ünnepeljük az anyák napját. Ennek alkalmából fogadjátok sok-sok szeretettel e heti lapozgatónkat, melyet az Édesanyák és Nagymamák megünneplésére szántunk!

A bölcsődében buzgón énekelnék az *Orgona ágát*, és szorgos kezek ügyeskednének, hogy valami aprósággal készülhessenek Nektek. Bár sokan még nem teljesen értik, és tudják, hogy mit is ünneplünk ilyenkor, de nagyon is érzik a jelentőségét. A legtöbb anyák napi köszöntésen bensőséges pillanatok figyelhettem meg gyermek és édesanya közt. A kicsik közül sokan szeretettel, sokszor zavarukban, anyukájuk karjaiba bújva próbálkoznak meg a kis dal vagy mondóka elmondásával. Mások talpraesetten, büszkén mondják el azt a néhány sort, amit megtanultak erre az alkalomra, kíváncsian várják az elismerést, és a reakciót. Nem számít melyik jellemző, minden pillanat bensőséges, egyedi és megható számunkra is, hiszen pontosan tudjuk mennyire fontos kapocs is a tiétek.

Néhány szeretetteljes gondolatunk mellett fogadjátok szeretettel a versgyűjteményt, amit összeállítottunk nektek, Édesanyáknak, és Nagymamáknak!

***Nagyon boldog anyák napját kívánunk minden kedves  
Édesanyának és Nagymamának!***

***Vigyázzatok magatokra! Vigyázzunk egymásra!***

***A Szemünk Fénye Bölcsőde dolgozói***



## ***Kedves Édesanyák, Nagymamák!***

E szép májusi napon hálával és szeretettel köszöntjük Önöket!

Az anyának a nagy jelentősége elsősorban abból a szoros kapcsolatból ered, amely közte és gyermeke között fennáll. Ez a kapcsolat már a gyermek születése előtt elkezdődik, amikor az anya és a gyermek egy elválaszthatatlan egységet alkotnak.

Az anyával való kapcsolatunk, nemünktől függetlenül, életünk legmeghatározóbb kapcsolata. Fogantatástól a születésig, a várandósság teljes időszakában, a magzat érez, érzel, figyel, ismerkedik, információt gyűjt és kommunikál. Saját tudattal rendelkező, létező Lény, akinek a Lelke nem a születése pillanatában költözik a testébe, és nem is a várandósság hetei

után. Szerencsére ma már egyre több kutatás foglalkozik vele és bizonyítja, hogy az Élet már a fogantatással megkezdődik. Amikor a gyermek megszületik, már különálló lény, de még mindig teljes egészében az anyától függ. A megszületésnek a pillanatától, további hangsúlyos szerepet kap a gyermek életében a szerető anya, és az általa nyújtott kapcsolat, amely gyermeke fejlődésében is meghatározó.

Később az anya fokozatosan gyermeke tanítójává lesz. A mai anyáknak sokkal kevesebb idejük marad a gyermeknevelésre, mint régebben. Ezért nagyon fontos annak tudatosítása, hogy mi a legfontosabb gyermekünk számára. Anyai szívünk igénye, hogy minden nehézségtől és bajtól megóvjuk gyermekünket. Ez azonban nem csak lehetetlen, hanem szükségtelen és káros is. Ugyan is a gyermekeknek szükségük van arra, hogy minden életkorban megtanulják bizonyos problémák megoldását.

Az anyaság meghatározhatatlan, körülírhatatlan fogalom, több, mint csoda, benne ott a sok hétköznapi tett, minden apró pici simogatás, ahogy fogta a kezünket, ha betegek voltunk, ahogy elsírta magát, amikor ünnepeltünk, ahogy álmatlanul kóborolt a lakásban, csak hogy nekünk teljesebb, gyönyörűsebb legyen az álmunk.

***Édesanyának lenni hivatás, küldetés, adottság, kiváltság, lehetőség és óriási felelősség.*** Mindig öröm és sosem könnyű, hiszen anyának lenni onnantól, hogy a csecsemő felsír, egészen odáig, amíg az ő gyermekei is nagyra nőnek, más-más íze a szeretetnek, a gondoskodásnak, milliányi gyönyörű, de olykor embert próbáló, és soha vissza nem térő pillanat.

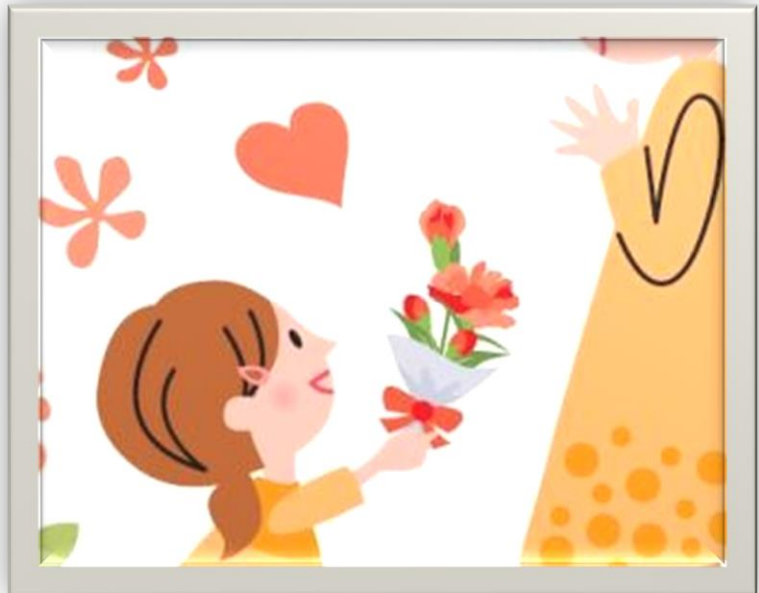


## Anyák napja

*Anyukám, anyukám, találd ki,  
Hogy az én kincsem, ugyan ki?  
Ki más is lehetne, ha nem te?  
Ültess gyorsan az öledbe.*

Több száz éve háláljuk meg édesanyáink gondoskodását. Az anyák napját, az anyaságról való megemlékezés napját szerte a világban megünneplik. Az első hazai anyák napi ünnepséget egy államtitkár feleségének, bizonyos Petri Pálnénak köszönhetjük, ő hozta haza magával az ötletet Amerikából Magyarországra. 1928-ban már miniszteri rendelet sorolta a hivatalos iskolai ünnepélyek közé az anyák napját.

Május első vasárnapja az édesanyáké. Az édesanyánknak köszönhetjük az életünket, ők nevelnek fel minket, megkerülhetetlen és meghatározó szereplői a fejlődésünknek. Milyen csodálatos dolog, hogy amikor a természet megújul, s az év legszebb hónapja van, az első vasárnap mindenhol egy valakit köszöntenek a gyermekek: az Édesanyákat. Ezekben a napokban a gyerekek és a felnőttek virágokkal sietnek haza, a szülői házba, hogy köszöntsék a mamát. Megköszönik az édesanyáknak azt a tengernyi jóságot, szeretetet, amit szavakkal alig lehet kifejezni. Hála, szeretet, köszönet. E három szó melengeti most a drága anyai szívet. A virágcsokorért, a csókért a mama köszönete a simogatás, melynél lágyabb, melegebb kapcsolat nem létezik. Ez csak a gyermek és az édesanya kapcsolata. Anyák napja csak egyszer van egy évben. Anyák napjára a legszebb és legnagyobb ajándék az lesz édesanyánk részére, hogy ígéretet teszünk, hogy mi, gyermekek leszünk, édesanyáink boldogsága jóságunk és szeretetünk által, és azok is maradunk egész életünkön át.



## **Boldog Anyák Napját!**

**Kedves ÉDESANYÁK!**

Elsősorban benneteket köszöntünk Anyák Napja alkalmából szívből jövő tisztelettel, szeretettel. A gyermeki szív legfontosabb ékköve ti vagytok ÉDESANYÁK!

*Kicsi szívem, kicsi szám  
Boldog Anyák napját Kíván!  
Szeretlek édesanyám!*

Mit mondhatna ennél többet egy kisgyermek?! Ragyogó szemeiben ott van minden mit leírni sem lehet! Öleljétek magatokhoz őket és használjátok ki minden együtt töltött percet!

Bölcsődei keretek között sajnos nem tudunk most közös ajándékot készíteni nektek, viszont ti meglephetitek a nagymamákat gyermekeitekkel.

Mind tudjuk nagyon nehéz a nagyszülőknek most, hogy gyermekeiteket csak mobilhívás kereteiben hallhatják, láthatják. Minden gyermek életében fontosak a nagyszülők, a drága nagymamánk, a mi szüleink. Lepjétek meg őket pár kedves szóval, rövid kis versikéinket tanítsátok meg gyermekeiteknek és köszöntsétek őket Anyák Napja alkalmából szeretettel. Reméljük mihamarabb újra láthatjátok, ölelhetitek egymást! Készültünk pár ajándék ötlettel is nektek, hogy emlékként átadhassátok nekik.

### **Ötlet-tár**







*Ezen a szép napon  
Teli van a szívem dallal,  
Kipirul az arcom,  
Mint a rózsás, nyári hajnal.  
Édes nagyanyácskám,  
Hozzád repes boldog lelkem.  
Öllek, csókollak,  
Ölelj, csókolj te is engem!*



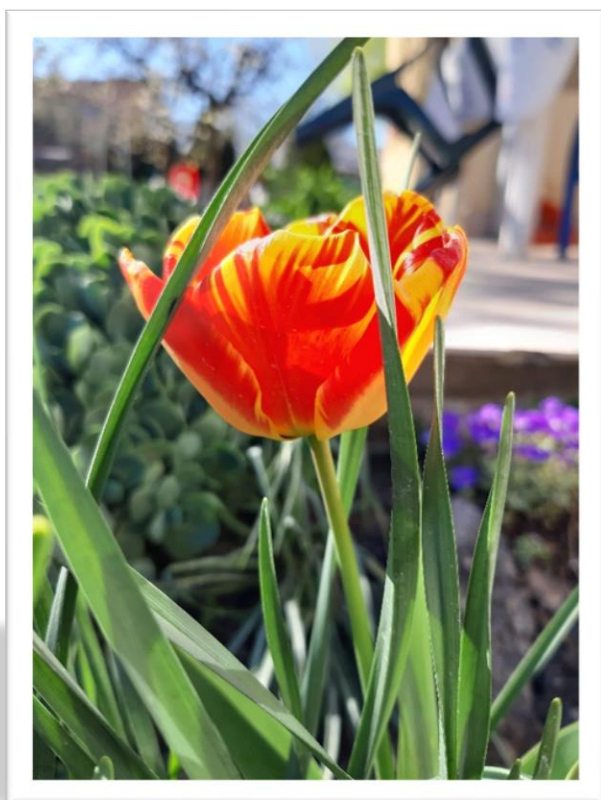
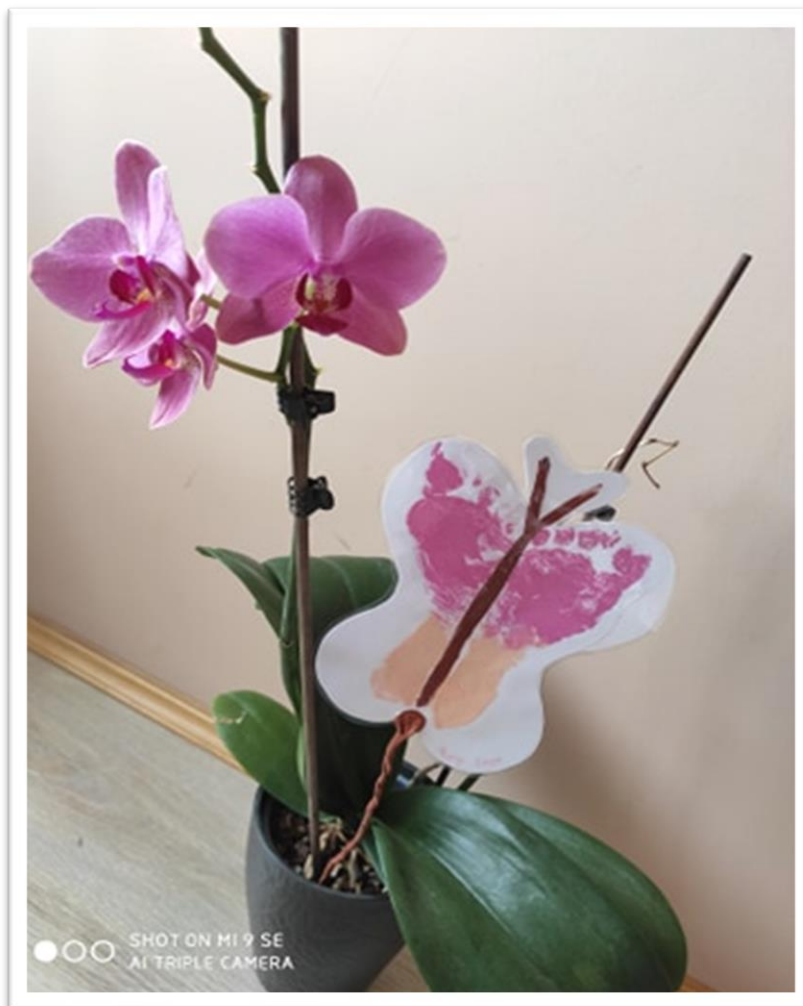
## ***Pillangós virágdísz Anyák Napjára!***

### **Elkészítés:**

- Papír, lehetőleg kartonpapír (mi nyomtatópapírral készítették ezért lamináltam)
- tetszés szerinti színes festék
- drót vagy hurkapálca
- szikszalag vagy krepp papír a pálca fedéséhez

A két kartonlap közé tudjuk rögzíteni a hurkapálcát. Mivel én a laminálást választottam így drótot szúrtam át rajta majd színes szikszalaggal lefedtem.

*Halkan, puhán  
Szirom pereg,  
Simogatja  
Öreg kezéd.  
Piros szegfű,  
halvány rózsza,  
Téged köszönt  
NAGYANYÓKA.*



## ***Versek Nagymamáknak***

### **Iványi Mária: Nagyanónak**

Halkan puhán,  
Szirom pereg  
Simogatja  
öreg kezéd.

Piros szegfű  
Halvány rózsza  
Téged köszönt  
Nagyanónka.





**És ha tehetitek gondoljatok most a nagypapákra is, hiszen nekik is hasonlóan nehéz ez az időszak, ha nem tudtok találkozni velük! Rájuk is gondolva, számukra is készültünk egy kis verssel.**

### **Fecske Csaba: Nagymamánál**

A nagymamánál jó,  
csak ott jó igazán.  
A nagymamának sok keze van,  
de ez igaz ám!

Egyik kezével főz,  
a másikkal mosogat,  
a harmadikkal fejemen  
egy dudort borogat.

A nagymamánál jó,  
mert ott van nagyapa,  
aki a mezőről tücsökszavú  
estét hoz haza.

**Claire Goll** (*Tamkó Sirató Károly fordítása*)

### **NAGYPAPA-KÖSZÖNTŐ**

Nagyapó sokáig éljen,  
hajnal-madár ezt dalolta  
kinn a szép tavaszi réten.

Virágot szedtem csokorba,  
piros szegfű, fehér rózsza,  
zöld páfrányba bekötöttem.

Hoztam ám még egy virágot,  
ez belül van, nem is látod  
ez a virág: az én szívem.

## Anyák napja alkalmából szemezgetés a világirodalomból

**Gianni Rodari**

EZÜST, ARANY, GYÉMÁNT SZÓKAT...

Ezüst szókat írnék rendbe,  
ha a tollam  
szél fuvalma lenne.

Arany szókat írnék sorba,  
ha a tollam  
nap sugára volna.

De a tinta mélyén  
csupa-csupa kincs van:  
anyukámnak írtam,  
s tollamról a legszebb  
gyémánt szók peregtek!

*Tótfalusi István fordítása*



**Jevgenyija Trutnyeva**

AZ ANYA

Mint vidám hal úgy ficáncol  
a sugár; a hó csorog...  
Ki az, aki reggel jókor  
bölcső felett mosolyog?

S aki hosszú éjszakákat  
virraszt át türelmesen,  
s nagybeteg kicsi fiának  
énekelget csendesen?

Megy a tavasz. Nyár jön. S szinte  
még el sem múltott a láz:  
legelső lépéseinkre  
kinek a keze vigyáz?

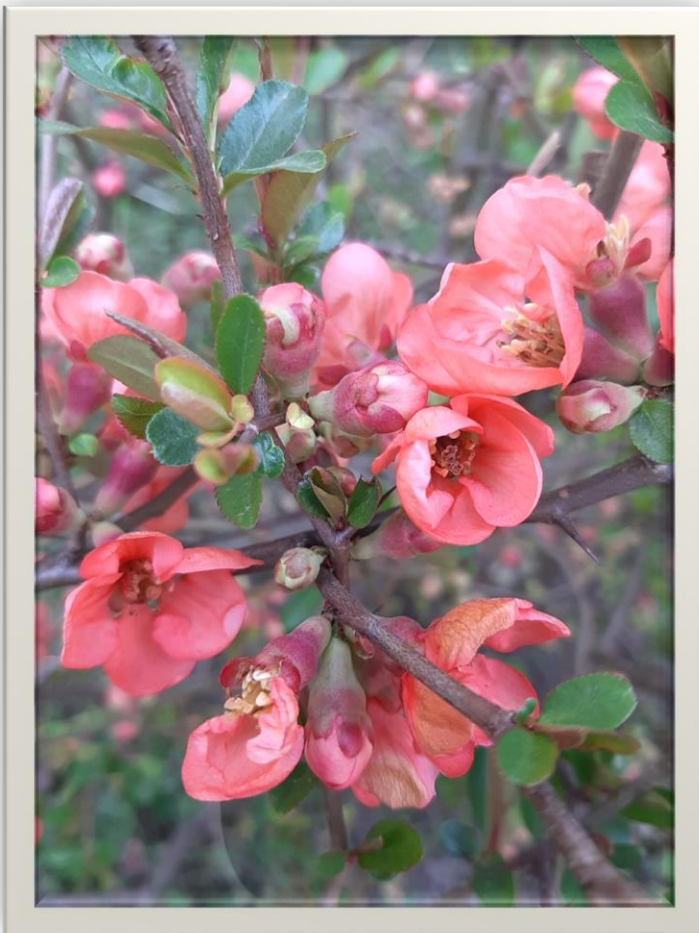
Olvad a hó s újra száll, hull,  
majd tavasz jó s újra tél –  
Ki az, ki nekünk hazáról  
a legelőször mesél?

Könyvet olvas, nemhiába.  
S ha eljő az ideje,  
kisfiát az iskolába  
reggel ő vezeti be.

*Jékely Zoltán fordítása*

**Ágh István: Virágosat álmodtam**

Édesanyám,  
virágosat álmodtam,  
napraforgó-  
virág voltam álomban,  
édesanyám,  
te meg fényes nap voltál,  
napkeltétől  
napnyugtáig ragyogtál.



**Vass-Várkonyi: Piros rózsza, Fehér rózsza**

Piros rózsza, fehér rózsza  
egy csokorba összefogva,  
karjaimban alig fér el,  
alig győzöm öleléssel.

Vedd el tőlem, édesanyám,  
harmat csillag bársony szirmán.  
Nap csókolta, szél ringatta,  
kicsi lányod szívéből adja.

**Mondóka:**

**Tordon Ákos: Anyák napi  
mondóka**

Anyukám, anyukám találd ki,  
Hogy az én nagy kincsem ugyan ki?  
Ki más lehetne. hanem te.  
Ültess hát gyorsan az öledbe.

**Egy kis vers Anyák napjára:**

Anyukámat meglepem! De kicsi a  
tenyerem.  
Nem fér bele annyi virág, amennyire  
szeretem.  
Kis kezemmel mit adhatok? Csak az  
egész világot.  
Vagy talán, ami ennél is több, e  
néhány szál virágot.





## Dalok

### Köszöntő Anyák napjára

Már megjöttünk ez helyre,  
anyánk köszöntésére.  
Anyám légy reménységben,  
köszöntlek egészségben!  
Amennyi a zöld fűszál,  
égen ahány csillag jár,  
májusban a szép virág,  
annyi áldás szálljon rád!

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=K1imGm-Da2g&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=K1imGm-Da2g&feature=emb_logo)

### Örömnép ez a nap

Örömnép ez a nap, virágszirmot bont a  
nap,  
Akácvirág, tulipán téged köszönt anyukám.  
Szól a kakukk, a rigó: -Édesanyánk szíve  
jó!  
Fülemüle fenn a fán, Néked dalol  
anyukám.  
Én az édes életet köszönöm ma Teneked,  
Régi emlék simogat, puha pólya, patyolat.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=52&v=qB3kcRk1jA0&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=52&v=qB3kcRk1jA0&feature=emb_logo)



### **Nagyszalontai köszöntő**

Serkenj fel, kegyes nép! Mosolyog az  
hajnal,  
Arany szárnytollakkal repdes, mint egy  
angyal.  
Ingó-bingó rózsaszál szépen felöltözik,  
Liliom rózsába meg is törölközik.  
Amennyi fűszál van a tarka mezőben,  
Annyi áldás szálljon jó anyám fejére!

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=73&v=2VZy7X0Ftac&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=73&v=2VZy7X0Ftac&feature=emb_logo)

### **Halász Judit. Anyák napján:**

<https://www.youtube.com/watch?v=9oWU7-K2I0k>

### **Dalok:**

#### **Hahó Együttes-Anyák napi köszöntő:**

<https://www.youtube.com/watch?v=P2Y1sK0SeuQ>

#### **Orgona ága:**

<https://www.youtube.com/watch?v=1ZnW0rpdL7s>



## Bartócz Ilona: Anyák napja

Volt egyszer egy mesebeli kisfiú, Jancsikának hívták őt is, mint a legtöbb mesebeli kisfiút. Jó kisfiú volt meg rossz kisfiú, csendes is volt, lármás is volt, akárcsak az igazi kisfiúk.

Ennek a Mesebeli Jancsikának volt egy üveggolyója, de nem ám olyan üveggolyó, amilyen a te zsebedben van, meg néha az enyémben is! Jancsika üveggolyója igazi varázsgolyó volt: ha jól a tenyerébe szorította, s közben elmondta a varázsigét: „Hipp-hopp, az legyen, ami akarok!” – Mesebeli Jancsika nyomban átváltozott valamivé, amihez éppen kedve volt.

Hol cinke képében röpdösött, hol, mint vidám mókus ugrált a legmagasabb fák ágain, aztán beállt nyuszinak, őzikének, gyíknak, halacsának, amihez éppen kedve volt. Egy szép napon meg addig-addig szorongatta az üveggolyót, míg medveboccsá változott.



Mesebeli Jancsika most, mint medvebocs ballagott a szamócás erdőben. Összetalálkozott az erdő legeslegöregebb medvéjével, s illedelmesen köszönt neki:

- Jó reggelt, Legöregebb Medve! Nem vagyok ám bocs, egy percig se hidd, én vagyok a Mesebeli Jancsika!

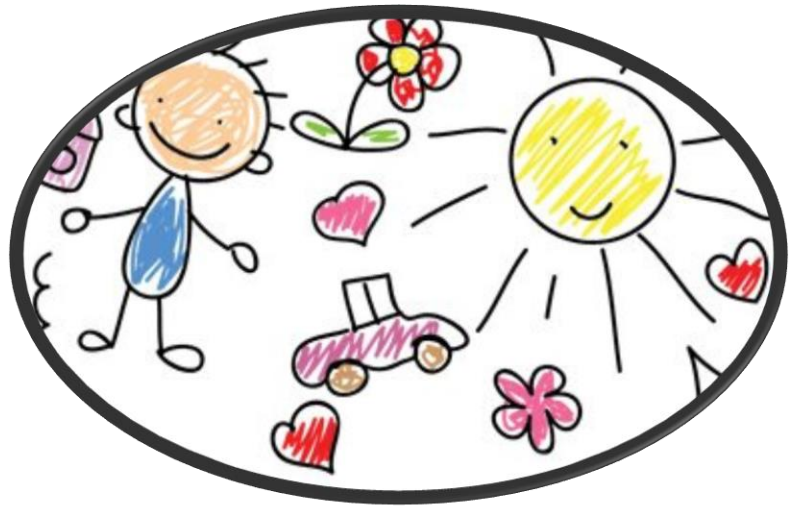
- Brummm ... Hallottam ám rólad, te gyerek! Sok kalandodat emlegeti az erdő apraja-nagyja!

- Igazán? Ez nagyon kedves az erdő apraja-nagyjától! És mondd csak, Legöregebb Medve, arról is hallottál, hogy hétfőn cinke voltam, ide-oda szálltam, felhők között, csillagok közt jártam, de aztán megtámadott a Gonosz Sas?

- És hogyan menekültél meg a Gonosz Sastól, hova bújtál előle?

- Nem bújtam én sehová! Visszarepültem az én mesebeli anyukám mesebeli házacskájába, a házacska ablakán kopogtam, kinyílt az ablak, és én megint Mesebeli Jancsika voltam, akit nem bánthat a Gonosz Sas, mert vigyáz rá az anyukája.

- Brummm ... - mondta a Legöregebb Medve. – Jó annak, akinek anyukája van. És mikor halacska voltál, és a vizek mélyén jártál ..., mesélj csak erről!



- Mikor halacska voltam, és a vizek mélyén jártam, a folyóban aranyhomokot, a tengerben drágagyöngyös kagylót láttam. És egyszer hálóba akadtam. De nem ijedtem ám meg! A halászok hangosan dicsekedtek, hogy milyen szép halacska van a hálójukban, ezt meghallotta az én anyukám, odaszaladt, és az erős kezével széttépte a hálót, sírt is, nevetett is, és azt mondta: „Csakhogy ismét nálam vagy, Mesebeli Jancsika!”

- Brummm ... - mondta a Legöregebb Medve. – Jó annak, akinek anyukája van!

- Jó bizony – mondta a medvebocs, azahogy Mesebeli Jancsika. – Nekem a legjobb a világon, mert szállhatok a felhők között, hogy megszámoljam a csillagokat, lemerülhetek a mély vizekbe, hogy gyöngyöt halásszak, elmehetek akár a világ másik végébe is, nem félek, mert a mesebeli házacska ablakából mindig engem figyel az anyukám, mindig tudja, hol vagyok, mindig tudja, hogyan segítsen, ha bajban vagyok, és mindig megcsókol, ha hazamegyek a világ másik végéből.

- Brummm – mondta az erdő legeslegöregebb medvéje. – Jó, ha egy kisfiúnak varázsgolyója van, de a legeslegjobb mégiscsak az, hogy anyukája van.



*Itt a vége, fuss el véle...*



## **Virágkoszorú készítése**

Olyan szerencsém van, hogy a házunkhoz egy szép, nagy kert is tartozik, így tavasztól őszig rengeteget vagyunk kint a levegőn a gyerekekkel. Igyekszünk mindent megtenni, hogy szép pázsit legyen a kertben, de egy virág minden kísérletünk ellenére állandóan felbukkan, az pedig a gyermekláncfű, más néven: pityang.

Általában minden gyerek egyik kedvenc virága ez, hiszen nagyon látványos és jó móka, amikor virágzás után a kis bóbitákat lefűjják a szárról. De nem csak ezért hasznos virág, hiszen remek tavaszi koszorút lehet fenni belőle, igazi kis tavasztündérek lehetünk egy ilyen koronával a fejünkön.

Hozzávaló: Egy nagy csokor (minél hosszabb szárú) pityang. Ennek a szedése is már önmagában jó móka tud lenni.







*Érdekesség:* A gyermekláncfűvet a magyar nyelvterület minden részén más-más népies névvel ismerik. Néhány közülük: barátfej, buborékfű, ebtej, kácsavirág, kikirics, kutyatej, oroszlánfog, pampula, pimpamparé, pimpimparévirág, Szent János füve, tyúkvirág és még sorolhatnám. Szerintem nagyon vicces elnevezései vannak 😊

***Fogadjátok szeretettel ezt a kis összeállítást!***

***Nagyon boldog anyák napját kívánunk minden kedves  
Édesanyának és Nagymamának!***