



ÚJBUDAI
BÖLCSŐDEI
INTÉZMÉNYEK

Szemünk Fénye Lapozgató

Szemünk Fénye
Bölcsőde



Kedves Szülők!

Ebben a furcsán alakult élethelyzetben is szeretnénk támogatni benneteket, egy kicsit veletek és a gyerekekkel lenni. Ezért készültünk nektek ezzel a bölcsődei összeállítással, amiben minden héten összegyűjtünk nektek néhány apró gondolatot.

Szokásaink közé tartozik az ünnepekre való hangolódás, amit többféleképpen készítünk elő. Aktuális mesékkel, énekekkel, mondókákkal ismertetjük meg a gyermekeket, ezek mellett pedig jellegzetes kreatív foglalkozásokkal ütjük el az időt. Ezek mindig szint visznek a sűrke hétköznapokba, ezért is szeretjük őket különösen. Hogy számotokra is könnyebb legyen színesebbé varázsolni az otthon töltött napokat, fogadjátok szeretettel tőlünk ezt a rövid ötlettárat.

Első körben a húsvétra készülődés és kreatív játékok szerepelnek az összeállításunkban. Olvashattok kézmosásról szóló verset, amellyel a jelenlegi helyzetben előtérbe helyezett kultúrhyiénés szokások kialakítását szeretnénk támogatni, amit Olívia állított össze nektek. Zsuzsi a mese szerepéről írt pár fontos szót nektek és egy kedves húsvéti történettel ismerkedhettek meg, valamint mondókákkal, versekkel, Gréti gyűjteményéből. Ezek mellett Ági kisfiával és kislányával fűfejeket készített, Andi pedig kislányával alkot otthon, illetve készít kreatív, színes fejlesztőjátékokat, melyeket szívesen mutatnak meg nektek.

Bízunk benne, hogy ezzel a pár gondolattal egy kis bölcsődei hangulatot tudtunk vinni az otthonotokba!

A mihamarabbi viszontlátásig innen üdvözlünk minden kicsit és nagyot!

Vigyázzatok magatokra! Vigyázzunk egymásra!

az Újbudai Szemünk Fénye Központi Bölcsőde dolgozói

A kézmosásról

„Sej- haj bacilus, dörzsölöm, hogy messze fuss!”

A **kézmosás**, illetve **kézhygiéna** a kezek megtisztítása, melynek célja a szennyeződés, illetve a kórokozó vírusok és mikroorganizmusok eltávolítása a bőrfelületről. A 2008 óta számon tartott kézmosás világnapja október 17. amelyet az UNICEF kezdeményezett. (Wikipédia)

Összegyűjtöttünk nektek pár mondókát, éneket, hogy vidámabbá tegyük a kézmosást, mivel most különösen fontos odafigyelni a higiéniai szokások betartására.

Szabó T. Anna: Kézmosó vers

Cuk-ros, ra-ga-csos, ta-pa-dós, ma-sza-tos
ez a kicsi tappancs,
Hozd hát ide most, nos hát, gyere mosd,
adom is a szappant.

Cuk-ros, ra-ga-csos, ta-pa-dós, ma-sza-tos
ez a kicsi tappancs,
Hozd hát ide most, nos hát, gyere mosd,
adom is a szappant.

Hékás-békás! Fogd meg már!
Csúszós kis hal megréfál!
Mosd meg gyorsan, egy-két-há!

Jujj, jujj, de csikis!
Kicsúszik a szappan!
Hopp, már esik,
ide -oda pattan!

Hékás-békás! Nem megmondtam?
Nosza, gyerünk, csípd el,
kapd el gyorsan!



Tóth Marianna

Szappanozó

Jobb tenyerem, bal tenyerem
Egymás után felemelem,
Itt a vízcsap, ott a szappan,
Ezt a vírust el ne kapjam!

Kicsi Palkó, gyere velem,
Mindkét kezéd tiszta legyen,
Ujjainkat szappanozzuk,
Eztán mindig együtt mossuk!

Ez a szabály nem is rémes,
Így leszel csak egészséges,
Addig kell a kezéd mosnod,
Amíg ezt a verset mondod!



Hétvári Andrea

KÉZMOSÓ MONDÓKA

Piszkos a tenyered, jobb és bal,
csutakold, csutakold szappannal!
Homokos, maszatos két kis kéz,
mindjárt tiszta, nézd, nézd, nézd!

Pattan a buborék, szőzféle,
kirepül, kirepül kék égbe.
Homokos, maszatos két kis kéz,
Így lesz tiszta, nézd, nézd, nézd!

Rímtündér Facebook oldal

Hétvári Andrea

Bacitánya

Azt mesélte tegnap anyja,
hogy az utca BACITANYA.
Nem szabad most odamenni,
otthon jó most együtt lenni.

Anyja főz és nagyi mesél,
így az ember vígan megél.
Bánatos a sok-sok baci,
nem tud minket így elkapni!



Rímtündér
Fb Oldal

**Maradj
OTTHON!**



Videók:

<https://www.youtube.com/watch?v=HhYAYdFDAnI>

<https://www.youtube.com/watch?v=KbkJYkMMwWg>

<https://www.youtube.com/watch?v=je-dUxjdvHI>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZdJz13hF31k>

A mese fontossága kisgyermekkorban

A gyermekek és a mese kapcsolatának fontosságát senki nem kérdőjelezi meg. A mesék oldják, vigasztalják, megnyugtadják a gyereket. A belső kép ugyanis feldolgozás, indulatok, vágyak, szorongások, ismeretek feldolgozása, ezért kell mesélni este, vagy ha beteg a gyerek. A mese a feldolgozás fontos eszköze, a gyermek a világról való tudását is a saját belső képeibe öltözteti. A kisgyerek ezeket a belső képeket vetíti ki aztán a világba, a játékaiba is. Mesélés, meseolvasás közben észrevehető, hogy a kisgyermek nem fókuszál, elbambul, mert a belső mozira figyel.



A másfél-két-három éves kisgyerekek az olyan meséket szeretik igazán, amelyek olyan történeteket mesélnek el, amelyek velük is megtörténnek. Meséljük fejből még akkor is, ha nem a saját mesénket mondjuk el! A mese tanulsága nem kiveszi a gyereket a világból, hanem erőt ad neki ahhoz, hogy a világ pozitív tendenciáival azonosuljon.

Néhány pozitív szempont a meseolvasással, meséléssel kapcsolatban:

- *rendszeres olvasás*

A gyerekek, akiknek rendszeresen olvasnak mesét, általában gazdagabb fantáziával rendelkeznek, fejlettebb szókinccsel, és jobb szövegértéssel bírnak. Könnyebben tanulnak meg olvasni, jobb rajzkészséggel is rendelkeznek.

- *fejből mondott mese*

A fejből mondott mese erőteljesebb, gazdagabb érzelmi világ átélését eredményezi.

- *meseolvasás – minőségi időtöltés*

A meseolvasás az egyik legjobb minőségi időtöltés, amit a szülő a gyermekkel tehet. A nyelvi készségeken és a fantázia fejlesztésén túl, érzelmileg is fejlődik gyermekünk.



Egy kosár húsvéti tojás

-Szia Kakaska!

- Gyere velem játszani! – nyitott be a bátyja szobájába Csibike.

– Most nem érek rá, mert locsolóverset tanulok.

–Engem is meglocsolsz majd a kölniddel? – kíváncsiskodott a kiscsibe.

– Ha adsz egy kosár húsvéti tojást, de legyen ám közte piros, csíkos és pöttyös is! – mondta Kakaska és becsukta az ajtót.

– Szia Nyuszifül! Csibikének kellene egy kosár húsvéti tojás, amiben van piros, csíkos, és pöttyös is.

– Nekem már csak egy tojásom van – mutatott Nyuszifül a pultra – az is fehér, mert elfogyott a piros festékem is.

– Pöttyös és csíkos festéked sincs? – kérdezte Bodri.

– Olyan festék nincs is – nevetett Nyuszifül.

Csibike sírva fakadt.

– Akkor én elhervadok, mert Kakaska nem fog meglocsolni – zokogta.

Bodri és Nyuszifül sajnálták Csibikét és azon törték a kobakjukat, hogyan segíthetnének rajta.



– Van egy szuper ötletem! – kiáltotta izgatottan Nyuszifül, és már futott is az íróasztalához.

Keresett színes papírt, ollót, ragasztót és filctollakat.

– Csibike, te színezd ki a tojást, addig mi Bodrival elkészítjük a kosarat – adta ki a feladatokat.

A színes papírra rajzoltak egy nagy kört, közepére pedig egy kicsit.

Körbevágták, bevagdosták, összeragasztották, fület ragasztottak rá, és már készen is volt a

kosár. Közben Csibike a tojás alsó részét pirosra festette, közepére csíkokat, a felső részére pöttyöket rajzolt és beletette a kosárkába.

– Íme egy kosár húsvéti tojás, ami piros is, csíkos is, és pöttyös is – nézegették elégedetten.

– Ez csuda szép lett! – lelkesedett Csibike.

– Köszönöm, hogy segítettek! – kiáltotta, és futott haza a tojással.

Másnap reggel Kakaska odaállt Csibike elé:

Húsvét reggel köszöntelek,

Kölnivízzel megöntözlek.

Ami kérek, csak egy kosár,

Piros, csíkos, pöttyös tojás.

Ám, ha tojást nem kapok,

Én vízzel locsolokodok. – szavalta el a locsolóversét.

Csibike boldogan nyújtotta át bátyjának a húsvéti tojást.

Kakaska csak ámult és bámult a kosárkában lévő, piros, csíkos és pöttyös tojás láttán.

Locsoló versek, mondókák:

**Piros tojás, fehér nyuszi,
Locsolósért jár egy puszi.**

Én még kicsi vagyok,
Verset mondani nem tudok.
Majd jönnek a nagyok,
Mondanak azok.
Szabad-e locsolni?

Húsvét másodnapján
Az a kívánságom:
E háznak népére
Ezer öröm, s annyi áldás szálljon!

Ide figyelj nyuszi pajtás
jőjj be hozzánk egy kicsit,
nyújtsd ide a tapsi füled
súgok bele valamit.
Közeledik húsvét napja,
el ne felejtsd kedvesem, hogy
a piros cukortojást nagyon,
nagyon szeretem.

Hermann Marika: Húsvétvárás

Itt a tavasz, halihó,
Fütyül már a kis rigó.
Turbékol a gerlice,
Kipattant a rügyecske.
Kinyílt a pipavirág,
A jácint és a tulipán.
Nyuszi festi már a tojást,
Hogy ne legyen abból hiány.
Hisz közeleg már a Húsvét,
Minden lányt megöntöznek,
Hímes tojás, piros tojás
Jusson majd mindenkinek.



Húsvét váró dal

Nyuszi-bugi

Dalszöveg

Nyuszi család húsvét körül úgy örül,
nyuszi álom, nyuszi módra teljesül,
nyuszi-bugit ünnepel a nagyvilág,
örülnek az unokák a nagyapák.

Nyuszi Gyuri meglepetést úgy szerez,
hogy megszólal a Nyuszi-bugi új lemez,
digi-dagi Nyuszi Juli csak liheg,
önfeledten bugiznak a többiek.

Refr.: 2x

Nyu-nyuszi, nyuszi-bugi, ááá
Nyu-nyuszi, nyuszi-bugi, óóó
Nyu-nyuszi, nyuszi-bugi,
Subidubi, subidubá, subidubííí.

Répa, retek, mogyoró ez oly csodás,
mindenhova gurul egy piros tojás,
ennél jobb egy nyuszi dili nem lehet,
nyuszi-pusztit kapnak itt a gyermekek.

Tapsi Hapsi meglocsolja kishúgát,
utána meg anyukát és nagymamát,
Nyuszi Gyuri dolgát újra kezdheti,
és a nyuszi-bugit megint felteszi.

Refr.: sokszor

Nyu-nyuszi, nyuszi-bugi, ááá
Nyu-nyuszi, nyuszi-bugi, óóó
Nyu-nyuszi, nyuszi-bugi,
Subidubi, subidubá, subidubííí.

<http://www.gyerekdal.hu/dal/nyuszi-bugi>



„Fűfej” készítése képekkel, leírással – lépésről lépésre

Nekem a tavaszról mindig a természet éledése jut eszembe. A virágok előbukkanása a kopár földből, a fák rügyezése a madarak éneke. Éppen ezért gondoltam, hogy lehetne egy kis ültetést csinálni a gyerekekkel, ami kapcsolódik a húsvéthoz is a tojások által, valamint a gyerekek napról napra figyelhetik a természet gyönyörűségét, ahogy életre kelnek a földbe vetett magvak.

Arra gondoltam, hogy olyan ültetésbe fogok, amit kicsi gyerekekkel is könnyen meg tudunk ejteni akár a kertben, de ha nincs akkor még a lakásban is.

Hozzávalók:

- tojáshéj vagy cserép, de akár egy rossz harisnya is jó lehet. Én a húsvét közeledte miatt, most tojáshéjjal csináltam
- filctoll vagy alkoholos filc
- egy maréknyi föld
- egy maréknyi fűmag



1.lépés:

A tojáshéjba kiskanál segítségével rakjuk bele a virágföldet. Némi irányítás és odafigyelés szükséges hozzá, ha kisebb korosztállyal ültetünk



2.lépés

Amikor kellő mennyiségű föld van már, jó alaposan szórjuk meg a földet a fűmaggal.



3.lépés:

Rajzoljunk tollal arcot a tojásoknak. Itt lehet ragasztani is. (Kinek milyen eszközei vannak az otthonában.)

Utolsó lépés pedig a locsolás. Ez természetesen megint szülői felügyeletet igényel, ha nem akarjuk, hogy a lakásban minden ússzon a vízben.

Utolsó utáni lépés: Türelmesen várni és locsolni mindennap.

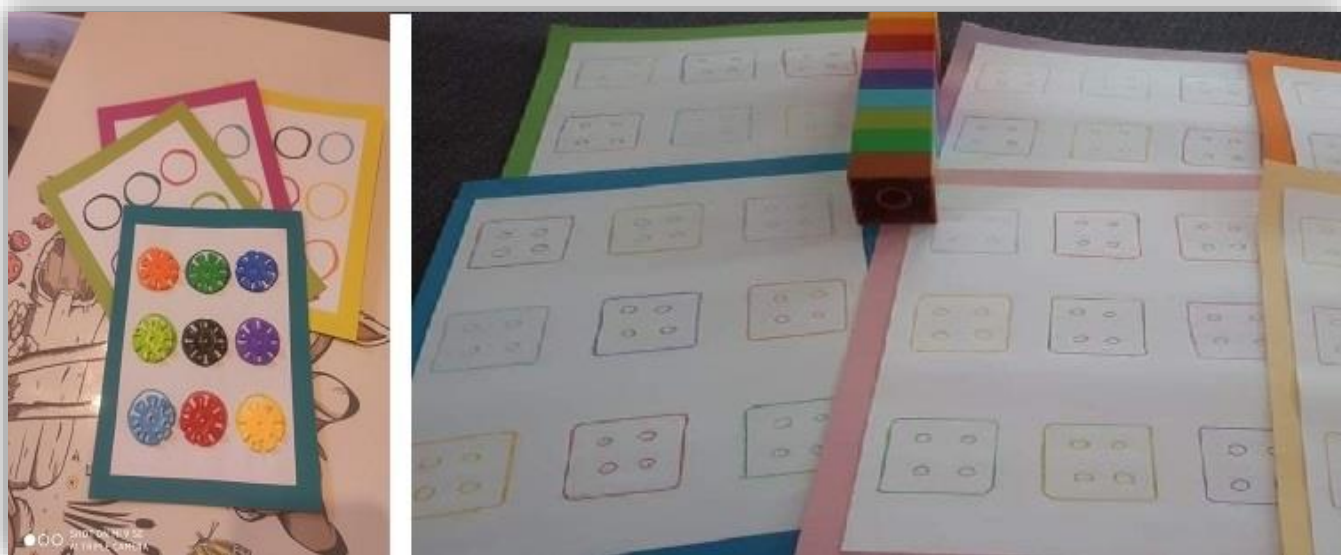
Végül pedig néhány kép az előző évek fűfejeiről:

Jó ültetést és jó szórakozást!



Színek és formák!

Könnyen elkészíthető fejlesztők otthonodba!



Képeken mutatunk pár könnyedén elkészíthető játék ötlet, hogy játékosan az otthon megtalálható eszközökkel tanulja a gyermek a színeket.



Minden játék személyre szabható, alakítható.



A gyermekeket nagy izgalommal tölti majd el, hogy ez eddig megszokott játékokból és eszközökből most egy számára ismeretlen, izgalmas játék veszi kezdetét. A csipeszek a finommotorika fejlesztésére is alkalmasak.



Elég egy színes ceruza és vonalzó, máris egy időben tanulhatja a gyermek a színeket és formákat. Akár együtt is készíthetjük gyermekeinkkel a színes lapokat.



Kicsit nagyobbakkal lehet bonyolítani a színek és formák sorba rendezését, megkeresését.

Jó játékot kívánunk!

Húsvéti dekoráció a gyerekszobába

Ehhez a szerintem látványos dekorációhoz nem kell semmi más csak:

- papír
- olló
- fonal
- villa

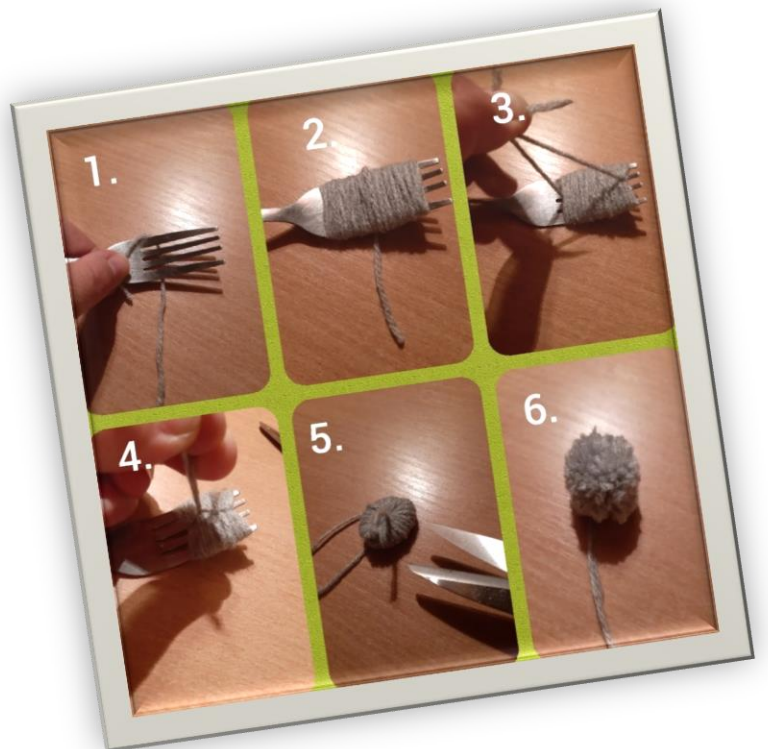
1. **Nyuszi készítése:** Színes papírból vágjunk ki nyusziformákat, attól függően, hogy milyen hosszú sort szeretnénk csinálni belőle. (Ezeket akár ki is lehet festeni a gyerekekkel együtt, így ők is részesei lehetnek a dekorálásnak.)



Pompon készítése: Rengeteg fajta sablon létezik a pompon készítéshez, de én olyat választottam, ami minden háztartásban biztosan fellelhető, az pedig a villa. A villára tekerjük fel minél több fonalat, a lenti kép alapján.

Ha kellő mennyiségű van már rajta, vágjuk el és vágjunk egy darab fonalat külön, amivel meg tudjuk kötni jó szorosan.

Ha ezt sikerült, akkor a kis „hurkokat” végig vágjuk el, és igazítsuk az olló segítségével, amíg szép gömbölyű pomponokat nem kapunk.





2. **A pomponokat varrjuk fel** a papír nyuszikra. (Használhatunk ragasztót is, de nem biztos, hogy olyan tartósan ott is marad majd.)

Nálunk ajtódísz lett belőle. Remélem tetszett! Jó alkotást mindenkinek!

Húsvéti alkotás gyerekekkel

Hozzávalók:

- nagy méretű papírlap
- krepp papír (a gyerekekkel együtt készíthető a papírgalacsin)
- krepp papír helyett esetleg kisebbre vágott színespapír
- ragasztó, olló



***Boldog nyuszivárást és jó játékot kívánunk
mindenkinek!***

Kellemes húsvéti ünnepeket!

