

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Kedvenc Ízek Baromfipárizsi e 1000 g GM, LM Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1) Kígyóuborka friss</p> <p>EN:272 ZS:10,5 TZS:5,6 FH:12,5 SZH:32,1 CK:10,8 SO:0,9</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Liga csészés margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:264 ZS:7,8 TZS:4,8 FH:10,0 SZH:38,6 CK:18,3 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Mb Csirkemell sonka Liga csészés margarin 20% 450g Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:170 ZS:2,5 TZS:0,8 FH:5,3 SZH:30,8 CK:10,1 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Padlizsánkrém (3;7;10) Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Tv paprika</p> <p>EN:271 ZS:8,6 TZS:4,8 FH:11,5 SZH:35,9 CK:10,6 SO:0,3</p>	<p>Karamellás tej (7) Vaj (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:275 ZS:15,9 TZS:5,4 FH:6,2 SZH:25,8 CK:7,1 SO:0,5</p>
<p>Citromos tea Mb</p> <p>EN:41 ZS: SZH:10,0 TZS: CK:10,0 FH: SO:</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:</p>	<p>Limonádé</p> <p>EN:14 ZS: SZH:3,0 TZS: CK:2,6 FH:0,0 SO:</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:</p>
<p>Sajtfelfújt (1;3;7) Zöldborsófőzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:461 ZS:20,3 TZS:9,4 FH:22,7 SZH:45,3 CK:8,0 SO:0,5</p>	<p>Bácskai rizseshús Ecetes cékla (10)</p> <p>EN:325 ZS:11,3 TZS:2,8 FH:13,8 SZH:42,1 CK:0,0 SO:1,0</p>	<p>Vadas csirkeragu (1;7;9;10) Durum főtt kiskagyló tészta (1) Kivi</p> <p>EN:407 ZS:14,0 TZS:2,4 FH:16,1 SZH:52,3 CK:3,4 SO:0,1</p>	<p>Halvagdalt (1;3;4) Karfiol főzelék (1;7) Narancs</p> <p>EN:349 ZS:15,1 TZS:2,0 FH:15,2 SZH:30,1 CK:1,7 SO:0,2</p>	<p>Húsgombóc (szárnyas) Kapor mártás (1;7) Főtt burgonya Körte</p> <p>EN:337 ZS:7,6 TZS:2,8 FH:14,2 SZH:49,6 CK:3,7 SO:0,7</p>
<p>Gyümölcstea Mb Vaníliás túrókrém Mb (7) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1)</p> <p>EN:170 ZS:2,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:30,1 CK:10,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcstea Mb Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű búza kenyér 1kg (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:204 ZS:7,7 TZS:2,7 FH:4,7 SZH:28,0 CK:5,6 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcstea Mb Edami sajt (7) Liga csészés margarin 20% 450g Korpás kenyér (1;5;6;7;8;11;13) Zöldhagyma</p> <p>EN:236 ZS:9,3 TZS:5,6 FH:11,3 SZH:25,6 CK:5,2 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Mb Gyümölcsjoghurt házi (7) Liga csészés margarin 20% 450g Falusi kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:5,0 TZS:2,4 FH:6,9 SZH:43,3 CK:19,8 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcstea Mb Prágai pulyka sonkakerém Falusi kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:170 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:6,5 SZH:27,6 CK:6,0 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.